

Vergiss die Pause nicht

Gefangen in Hektik und Betriebsamkeit
Pausenlos beschäftigt
Pausenlos aktiv

Vergessen wie gut Unterbrechungen
tun können
Nichts tun als aufschnafen
Einfach nur da sein wo ich
gerade bin
Die Augen öffnen für die Wunder
der Schöpfung

Vergessen wie schön das sein kann
Ins Morgenlicht schauen
Den Geschmack von gutem Essen
genießen
Die Umarmungen lieber Menschen
spüren
Alleine mit mir sein

Gott hat uns Menschen den
Sabbat geschenkt
Als Unterbrechung des Alltags
Damit wir nicht pausenlos
Das Wesentliche übersehen.

Wolfgang Scharl

Die Stefanusgemeinschaft

ist eine Laienbewegung in der
katholischen Kirche. Ziel ist es, in
Kirche und Welt als Christ
verantwortlich tätig zu sein.
Die Stefanusfreunde treffen sich
in Freundeskreisen. Die
Freundesidee ist Kennzeichen der
Gemeinschaft.

In den Freundeskreisen erfahren
die Stefanusfreunde und jederzeit
willkommene Gäste, religiöse
Vertiefung, Weiterbildung und
Befähigung zu Gespräch,
Diskussion und Rede.

Namensgeber der Gemeinschaft
ist der Hl. Stefanus, zweiter
Patron ist der Hl. Klaus von Flue.
Zentrum und Bildungsstätte
unserer Gemeinschaft ist Kloster
Heiligkreuztal bei Riedlingen.
<http://www.stefanus.de>

Kontaktadressen:

Christine Kilger
Bergstr. 28
94209 Regen
09921/2863

Ilse Luibl
St.-Johann-Ring
94209 Regen
Tel.: **09921/2863**



**STEFANUS
– GEMEINSCHAFT**

in der Diözese Passau



www.stefanus.de

STEFANUSKREIS REGEN

Jahresprogramm 2024

Fr 19.01.24
15.00 Uhr
Cafe am Kurpark
Unter einem guten Stern
Gedankenaustausch

Fr 09.02.24
15.00 Uhr
Bergstraße 28
Lichtmess
Ein besonderer Tag im wachsenden Jahr
mit Prälat Ludwig Limbrunner

Fr 15.03.24
15.00 Uhr
Bergstraße 28
„ Interessiert mich die Bohne“
Misereoraktion 2024
mit Josef Göppinger und Anneliese Schönberger

Fr 12.04.24
15 Uhr
mit Pfarrer Marco Stangl
Pfarrhof
Der selige Niels Stensen
ein unbekannter Heiliger

Fr 10.05.24
19.00 Uhr
Josefskapelle am Schützenhof
Gegrüßet seist du Königin
Maiandacht

Fr 14.06.24
15.00 Uhr
Treffpunkt wird bekannt gegeben
Schweigen, Schauen, Staunen
Meditation Kreuzweg in Lindberg

Fr 19.07.24
15.00 Uhr
Bergstraße 28
Auf der Suche nach Segensorten
mit Christine Kilger

Fr 13.09.24
8:30 Uhr
Pfarrkirche
Hl. Messe für verstorbene Stefanusfreunde
anschl. Frühstück

Fr 18.10.24
15.00 Uhr
Bergstraße 28
Bibelnachmittag
Lobpreis Mariens - Magnificat

Fr 08.11.24
15.00 Uhr
Bergstraße 28
Ein Licht in dir geborgen
- Kerzen gestalten

Fr 13.12.24
15.00 Uhr
Cafe Schnierle
Adventfeier

Vier Wände

Vier Wände
Und ein Dach über dem Kopf
Ein Stuhl – ein Bett – ein Tisch
Geborgenheit
Zu Hause sein

Einen Platz haben
Wo man schlafen kann
Und vielleicht erwartet wird
Am Abend

Einen Unterschlupf haben
Für stürmische Zeiten
Schutz finden und Zuflucht
Vor den Wirren des Lebens

Und alles daran setzen
Beheimatet zu sein
In sich selbst
Und bei Gott

Frank Greubel