



Renate Bader

Dipl.-Pädagogin für Ernährungswirtschaft

Herzog-Otto-Str. 3
6060 Hall

Tel: 05223/41848
E-Mail: re.bader@gmx.at

Themenangebote:

- ✚ Essen – mehr als nur Energieversorgung?**
Essen macht verantwortlich – mit Wissen und Genuss die Welt retten?
Unsere Ernährungsweise, unser Essverhalten und die Auswahl aus dem vielfältigen, unübersichtlichen Lebensmittelangebot haben bedeutende Auswirkungen auf Gesundheit, Gesellschaft, Wirtschaft und nicht zuletzt auf die Umwelt. Wissen um diese Zusammenhänge hilft unsere Nahrung wertzuschätzen und zu genießen.

- ✚ Zeit ist Leben – unseres Lebens Zeit**
Bestimmen wir unser Leben oder werden wir von der Zeit bestimmt?
Die Steigende Arbeitsintensität und ein atemloser Termindruck belasten bereits Kinder und Jugendliche. Das Zeitgefühl eines Kulturkreises hat tiefe Konsequenzen auf das psychologische, physische und emotionale Wohl eines Menschen. Gehen wir dem Einfluss der Zeit auf unser Glück, unsere Gesundheit, auf den Arbeitsalltag und Freizeit ein wenig nach.

- ✚ Südindien – ein Land kultureller und spiritueller Vielfalt**
Indiens Süden vereint 400 Millionen Menschen, fünf Religionen und sechs Sprachen. Das Nebeneinander von Altertum und Moderne, Ochsenkarren und Software-Industrie, Sari und Jeans, Tempeltanz und Wellness-tourismus kennzeichnet den fundamentalen und rasanten Wandlungs- und Entwicklungsprozess der indischen Gesellschaft. Diese Vielfalt, die überwältigende Natur und die Begegnung mit Menschen mit tiefreichender Spiritualität machten diese Reise durch Kerala und Tamilnadu zu einer faszinierenden Erfahrung.